

ZELITE DA PRESTANETE DA HRČETE

ONIRIS  
MANDIBULAR ADVANCEMENT SPLINT

PROIZVODIŠTVO  
FRANCUSKA  
ONIRIS  
147 avenue Paul Doumer  
92500 Rueil-Malmaison  
FRANCUSKA  
Prodavac:  
ONIRIS  
147 avenue Paul Doumer  
92500 Rueil-Malmaison  
FRANCUSKA  
Generalni zastupnik  
za Srbiju, Crnu Goru  
i Bosnu i Hercegovinu:  
Aspectum BG  
Novi Beograd, Brodarska 1b  
www.oniris.rs



ONIRIS  
MANDIBULAR ADVANCEMENT SPLINT

## Uputstvo za upotrebu Pažljivo pročitati

ZELITE DA PRESTANETE DA HRČETE

### 01. Način delovanja



Hrkanje i apnea (prekid disanja u snu prim. prev.) tokom spavanja generalno nastaju usled opstrukcije protoka vazduha izazvane opuštanjem mekih tkiva ždrela (mišići, koren jezika).



Oniris je dentalna proteza kojom se donja vilica lagano pomera prema napred, čime se oslobađaju disajni putevi. To dovodi do smanjenja ili prestanka hrkanja i sleep apneje.

### 02. Zašto koristiti Oniris?

- > Terapija protiv orofarinskog hrkanja
- > Terapija protiv sindroma opstruktivne apneje
- > U slučaju apneje tokom spavanja, neophodno je posavetovati se sa lekarom u vezi sa kontrolom pre ili posle korišćenja terapije

### 03. U kojim slučajevima ne koristiti Oniris?

- Oniris proteza nije predviđena za:
- > osobe koje pate hrkanja nazalnog porekla
  - > osobe koje imaju manje od 8 zuba po vilici (po 4 zuba sa svake strane)
  - > osobe koje pate od povećane pokretljivosti zuba, bolesti ili infekcija desni ili periodoncijuma
  - > osobe koje pate od nekontrolisanog refleksa povraćanja
  - > osobe koje boluju od epilepsije
  - > osobe mlađe od 18 godina

Ako niste sigurni kako da postupite, obavezno se posavetujte sa svojim lekarom.

### 04. Sadržaj pakovanja



Formiranje kalupa uvek započnite sa graničnikom standardne veličine. Ako ona ne odgovara, upotrebite veći graničnik.

### 05. Korak broj 1: Podesite Oniris prema vašoj meri

Za ovaj korak je potrebno oko 5 minuta. Sastoji se u tome da zagrizete proteze kako bi one savršeno prionule uz vaše zube. U slučaju potrebe, ovaj korak se može ponoviti.

Pogledajte video snimak na sajtu:  
[www.oniris-snoring.co.uk/instructions/](http://www.oniris-snoring.co.uk/instructions/)

- 01 Stavite donju protezu i kraće graničnike ispred sebe.



- 02 Čvrsto pritisnite i zavrnite graničnike kako biste ih fiksirali na donju protezu.



- 03 Fiksirajte graničnike na gornju protezu.



Vodite računa da, kada sastavite proteze, udubljena budu postavljena s prave strane i da je gel okrenut ka zubima. Montiranu ortozu držite tako što ćete zagristi obe proteze istovremeno.

- 04 Stavite Oniris protezu u činiju i prelijte je ključalom vodom. Vodite računa da proteze 2 minuta budu potpuno uronjene u vodu tako što ćete ih pomoću kašike pritisnuti ka dnu činije, a zatim pomoću adekvatnog pribora izvadite ortozu iz vode i sačekajte oko 15 sekundi.



- 05 Stanite ispred ogledala i stavite proteze u usta. Vodite računa da proteze budu u ravni sa zubima.

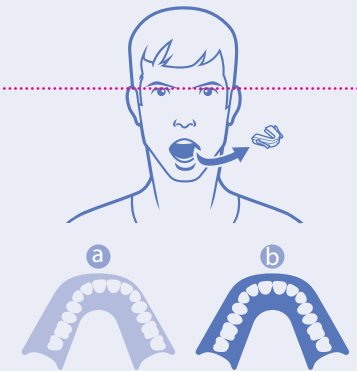


- 06 Čvrsto zagrizite proteze ne pomerajući vilicu prema napred. Sačekajte 2 minuta bez pomeranja, sa stisnutim vilicama.

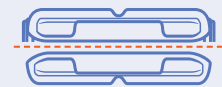


- 07 Izvadite proteze i proverite da li su otisci centrirani i duboki. Otisci zuba bi trebalo da u potpunosti budu utisnuti u materijal do dna proteze.

- a > Neispravno postavljanje: zubi nisu centrirani  
b > Ispravno postavljanje: zubi su centrirani



- 08 Proverite da li su proteze razdvojene. Ako nisu, razdvojte ih nožem.



U slučaju neispravnog rukovanja, postupak se može ponoviti. Da biste to uradili, potopite ortozu u klučalu vodu na 2 minuta i prstom uklonite prethodni otisak. Zatim ponovite postupak počev od koraka broj 04.

### 06. Korak broj 2: Prilagodite protezu sopstvenim potrebama

Princip mandibularnog pomeranja unapred (pomeranja donje vilice prema napred, prim. prev.) je dobro poznat, i mnoge studije su pokazale njegovu efikasnost kod hrkanja i apneje tokom spavanja. Rezultati ovih studija su takođe pokazali da je mandibularno pomeranje unapred potrebno prilagoditi svakom pacijentu ponaosob, jer postoji uska veza između pomeranja vilice, osećaja udobnosti tokom upotrebe i efikasnosti.